

LA HUELLA DEL VÍNCULO: REFLEXIONES EN PERFILES ADOLESCENTES

Mármol Luengo, J.; López Suarez, E.; Mayoral Morena, M. *

FUNDACIÓN SOCIO SANITARIA DE CASTILLA -LA MANCHA
Centro de Atención Especializada al Menor (Toledo)



INTRODUCCIÓN

Desde Bowlby (1951) y/o Fonagy, P (2001) se ha investigado sobre los efectos de una seria privación afectiva en las conductas de jóvenes, realizando estudios con niños institucionalizados. Nuestra experiencia a lo largo de estos años, con muestra y perfil similar, nos puso el foco en uno de los factores determinantes en la maduración psíquica de estos adolescentes, llevándonos a las reflexiones sobre la aparente relación existente entre las dificultades en la primera construcción vincular y la evidencia de rasgos patológicos que en el día a día nos encontramos y que parecen ser un reflejo pulsional de este daño.

METODOLOGIA

Se ha analizado una muestra de 45 adolescentes, con patología conductual grave, ingresados en el CAEM durante el período comprendido entre 2009 y 2016. En dicha muestra se han incluido menores de ambos sexos que han permanecido ingresados un tiempo mínimo de 6 meses. Para la recogida de datos se han tenido en cuenta informes de derivación anteriores a la estancia en el Centro y la información obtenida en la elaboración de la historia clínica y social del menor durante el ingreso.

Se han recogido datos de relevancia durante el desarrollo de la primera infancia tales como: cuidadores con los que ha convivido, vivencias traumáticas sufridas en esta etapa (abandono, ruptura con los referentes parentales, marcada ausencia afectiva, vivencias de abuso psicológico, físico y/o sexual, otros...). Así mismo hemos tenido en cuenta la valoración de los rasgos patológicos observados en los adolescentes durante su ingreso.

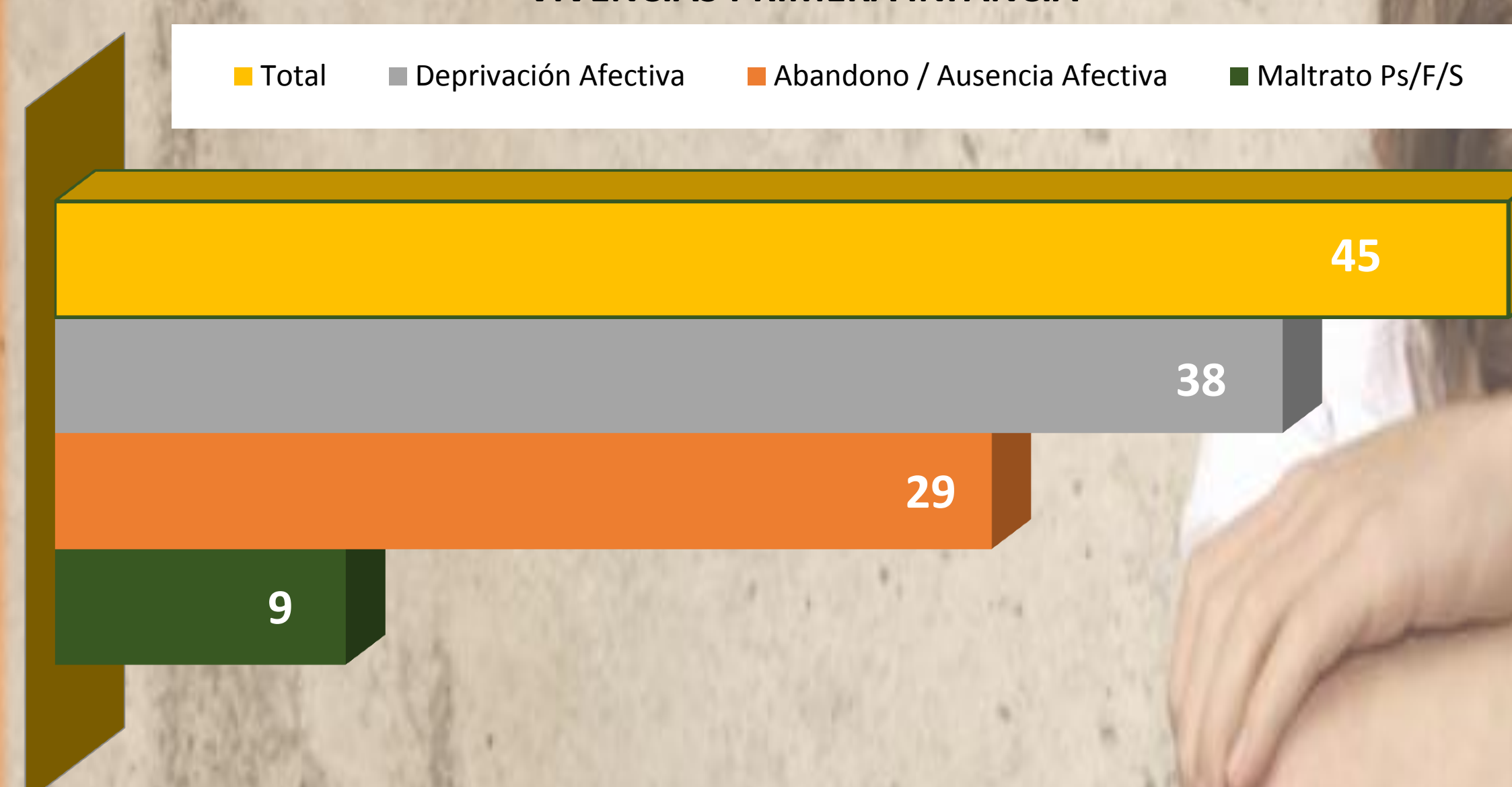
RESULTADOS

De los 45 casos revisados, en 38 de ellos (84,4%), hemos encontrado indicadores de privación afectiva en la primera infancia.

De éstos, un 76% (29 adolescentes) presentaron dificultades en la construcción del vínculo de tipo abandonónico, con marcada ausencia afectiva con y sin presencia física y/o negligencias en los cuidados básicos. El 24% restante (9 casos) sufrieron vivencias traumáticas de maltrato psicológico y/o físico y 7 de ellos además, de abuso sexual.

Importante destacar que en el 50% (19 casos) en los que se evidencia privación afectiva, alguna de las figuras parentales (o ambas) presentaban Trastorno Mental Grave o Patología Dual.

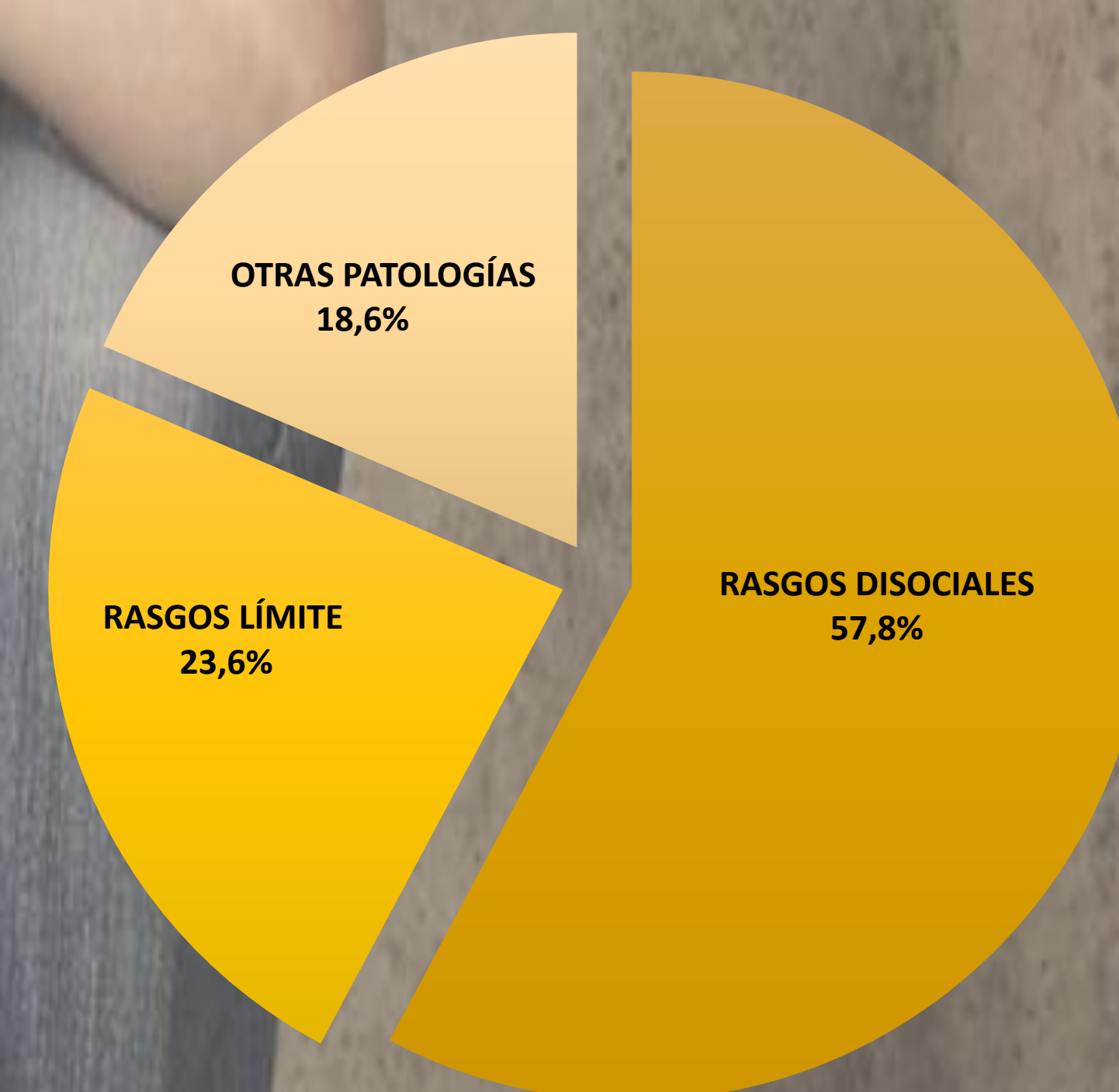
VIVENCIAS PRIMERA INFANCIA



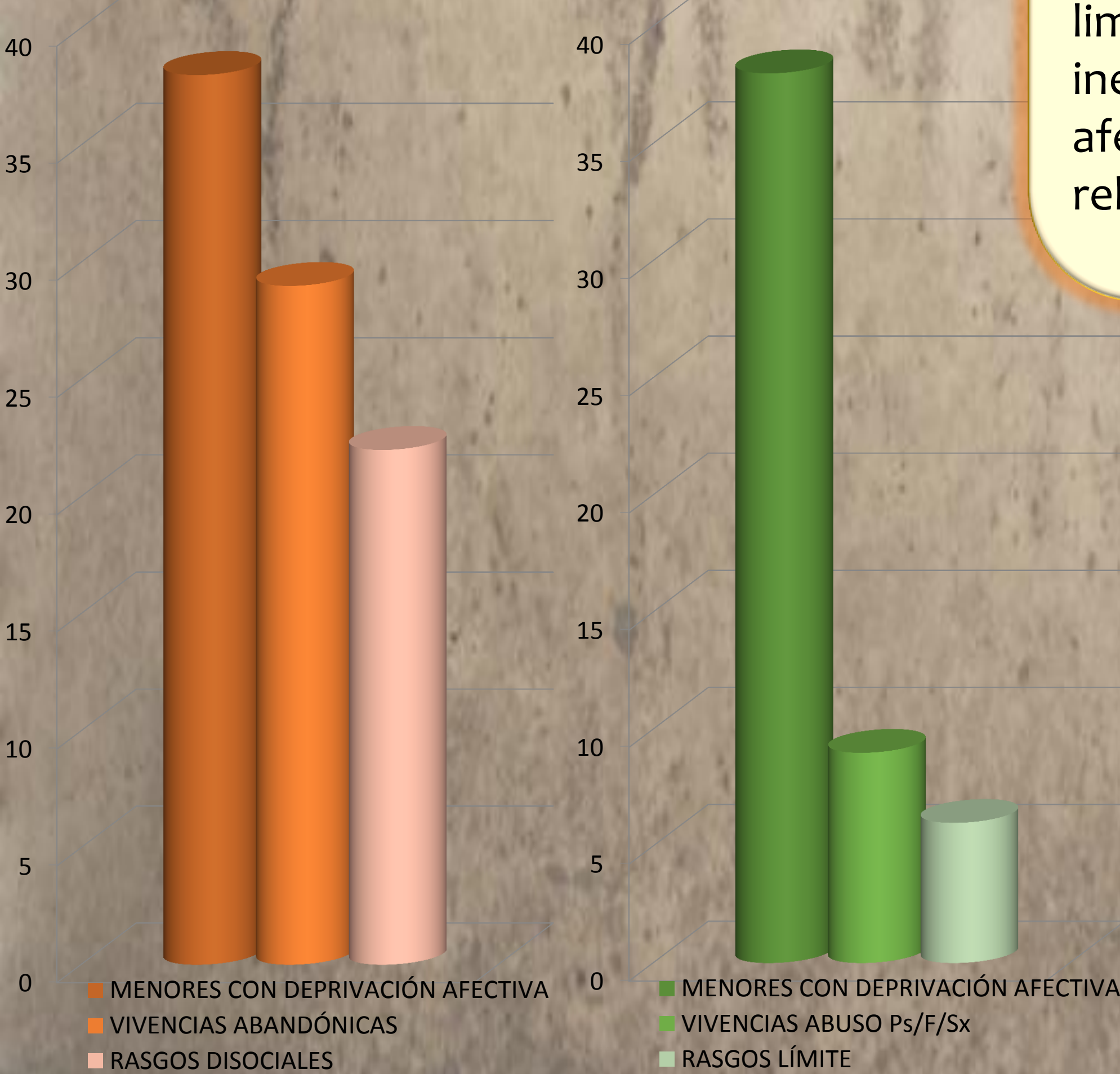
Respecto a los rasgos patológicos observados en los 38 adolescentes con privación afectiva, 22 de ellos (57,8%) presentan rasgos disociales tales como: conductas delictivas, aparente control emocional con explosiones conductuales, alta hetero-agresividad, conductas opositoras-desafiantes...

Por otro lado, encontramos rasgos con tendencia a la personalidad límite en 9 adolescentes (23,6%): falta de autocontrol, alta inestabilidad emocional, conductas autolíticas, acting out, carencia afectiva que se intenta cubrir a través de la necesidad intensa de relaciones personales, conductas hipersexualizadas...

PATOLOGÍA OBSERVADA



RELACIÓN PRIMERAS VIVENCIAS Y PATOLOGÍA OBSERVADA



Por otro lado encontramos que de los 29 casos que presentan dificultades abandonónicas en la construcción del vínculo, un 68,9% (20 casos) derivan en rasgos tendientes a una problemática disocial. Y de los 9 casos que presentan vivencias traumáticas en cualquier variante de maltrato, un 66,6% (6 casos) corresponden a rasgos tendientes a estructura límite de la personalidad.

CONCLUSIONES

Tras el análisis de los datos podemos concluir que hasta en el 84,4% de los adolescentes que presentan patología conductual grave podemos encontrar indicadores de privación afectiva durante el proceso de construcción del vínculo en la primera infancia.

Los adolescentes que presentan rasgos disociales se relacionan de manera significativa con dificultades en la construcción de un vínculo de tipo abandonónico mientras que la tendencia a estructuras límite de personalidad tiene una mayor relación con un daño en la creación del vínculo marcado por vivencias traumáticas de connotación psicológica, física y/o sexual.

La presencia de TMG o Patología Dual en las figuras parentales (hasta un 50%) parece ser un factor que dificulta la construcción del vínculo.

REFERENCIAS

- Attachment Theory and Psychoanalysis Peter Fonagy. Peter Fonagy. London. Other Press (USA). 2001. Barcelona. Editorial SPAXS. S.A. (2004).
- Una base segura: Aplicaciones clínicas de una teoría del Apego. Bowlby, J., 1989. Paidós Ibérica. Teoría del apego y psicoanálisis (Fonagy P., 2001). Revista Internacional de Psicoanálisis nº 20.
- Varios textos de Spitz René Arpad (1887-1974).