

PLAN DE FORMACIÓN 2018

FUNDACIÓN SOCIO SANITARIA DE CASTILLA LA MANCHA



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

PLAN DE FORMACIÓN 2018

ELABORADO POR:	INFORME A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN:	APROBADO POR:
Dpto. de Atención Psicosocial	Comisión de Formación FSCLM	Directora de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha
Fecha: Abril 2018	Fecha: 17 de Enero de 2018	Fecha: Abril 2018



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

CONTENIDOS

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. EL PLAN DE FORMACIÓN DE 2018**
- 3. SOLICITUD Y ADMISIÓN**
- 4. ACCIONES FORMATIVAS 2018**
- 5. CRONOGRAMA**

1. PRESENTACIÓN

2018 representa, en términos de formación, un periodo de profundización y difusión de las metodologías y prácticas sobre las que venimos trabajando los últimos años. Consideramos que aquellas prácticas que puedan redundar en un mayor bienestar mental de las personas con las que trabajamos, han de ser conocidas mayoritariamente por las personas que trabajan en la entidad. Nos referimos, entre otras, a la entrevista motivacional, el acompañamiento terapéutico, la terapia multifamiliar, empleabilidad, etc...

La evaluación recibida de estas formaciones en ediciones anteriores así como la planificación técnica, refrendan la perseverancia en ellas, como modos de conocer y de hacer, que se van construyendo poco a poco en señas de identidad de nuestra intervención. Todas ellas ponen en valor a la persona, siendo sus derechos un aspecto fundamental de las mismas.

Desde la Dirección se valoran fundamentales como elementos de la formación todas las acciones que contiene el Plan, como una mejora en la práctica terapéutica, resaltando aspectos clave del *paradigma de la recuperación* como son los derechos humanos y el conocimiento de los aspectos legales que sustentan los mismos, por esta razón en 2018 se introducen acciones que centran el conocimiento en estos contenidos.

Otras acciones para el 2018 basadas en la actualización de prácticas profesionales que forman parte de este Plan son el acercamiento a *terapias de tercera generación o contextuales*, como es la Terapia de Aceptación y Compromiso, que por primera vez forma parte de nuestro Plan de formación.

Asimismo y en consonancia con los planes de coordinación técnica, se introducen estrategias que ahonden en la transferencia del conocimiento, a través de acciones como la *supervisión de casos y talleres de reflexión sobre la orientación de los dispositivos* hacia el enfoque de la recuperación. Este tipo de acciones estarán lideradas por el Departamento de Atención Psicosocial (DAPS) y en el caso de dispositivos de gestión directa formarían parte de lo que se viene conociendo como formación interna.

Como en años anteriores, se promoverá la asistencia de personas usuarias a las acciones formativas tanto internas como de otras entidades, así como facilitar a todas las categorías profesionales de la entidad su participación en las acciones propuestas.

Pretendemos hacer de correa de transmisión del conocimiento que se genera en la organización, compartiendo el trabajo que se realiza en la Fundación, en jornadas, congresos...que permitan el conocimiento y crecimiento de la organización, por lo que os animo a la participación en acciones formativas externas, donde podáis trasladar a modo de comunicación, poster, ponencia...las buenas prácticas que se van afianzando cada vez más en los recursos.

Un año más os animo a que aprovechéis los diferentes espacios formativos ofrecidos a través del Plan como oportunidad de crecimiento profesional y que éste a su vez tenga un efecto multiplicador en el bienestar de las personas con y para las que trabajamos.

*La Directora de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha
Susana García-Heras Delgado*

2. EL PLAN DE FORMACIÓN DE 2018

⇒ En 2018 el Plan de Formación Continua, se articula en base a los distintos contextos de intervención, colectivos, categorías profesionales, áreas clave estratégicas y competencias profesionales necesarias (ej., ciudadanía y ética, seguridad de la información, etc...).

⇒ De forma transversal, los principales **objetivos estratégicos** del Plan de Formación de 2018 son el orientar y consolidar el modelo de atención basado en el paradigma de la recuperación, facilitar la orientación de las prácticas profesionales hacia este enfoque, velando y respetando los Derechos fundamentales de las personas atendidas, recogidos éstos, en la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (2006, ratificada en España en 2007). Bajo este marco común, los **objetivos generales del Plan de Formación 2018** son los siguientes:

1. Fomentar en los trabajadores el deseo de explorar en el conocimiento vinculado con materias propias de su actividad profesional.
2. Promover el desarrollo de buenas prácticas profesionales, mejorando y potenciando las competencias de los profesionales, así como la **humanización de la asistencia**.
3. Dotar y mejorar las herramientas, prácticas y estrategias profesionales, en aras de potenciar su eficacia y adecuación a las intervenciones necesarias
4. Promover la **reflexión** sobre los modos de intervención y comprensión de los problemas de las personas a las que atendemos, así como sobre el **trato**, el respeto de los **derechos fundamentales** de las personas y los **aspectos éticos y legales** que vertebran nuestras actuaciones y tomas de decisiones.
5. Conocer y profundizar en programas y acciones desarrolladas en otras regiones, valorando la transferencia del conocimiento y su aplicabilidad en nuestro contexto.

⇒ La **modalidad de las actividades** de formación prevista es, fundamentalmente, **presencial**, pudiendo complementarse con acciones diacrónicas que requerirán de un trabajo personal.

⇒ El Plan de Formación de la FSCLM para 2018 contempla las siguientes **modalidades** :

- **Cursos de formación** organizados por la Fundación sobre aspectos y necesidades formativas detectadas por los profesionales y responsables de dispositivos, y cuyos docentes son profesionales expertos en la materia en cuestión, generalmente, pertenecientes a otras entidades. El formato de los mismos podrá ser continuado, o a través de **seminarios** que completen una acción global de mayor número de horas del propio seminario.
- **Talleres** dirigidos a mejorar la práctica de las intervenciones asistenciales y/o la actualización de la acción profesional. Son espacios de formación con un alto componente práctico, bien en el modo de realizarlo, bien en la utilidad final. El formato de los mismos podrá ser continuado, o a través de **seminarios** que completen una acción global de mayor número de horas del propio seminario.
- **Jornadas anuales:** tienen como finalidad promover un espacio de encuentro entre dispositivos y equipos profesionales, para intercambio de experiencias y programas asistenciales desarrollados, presentar resultados de los grupos de trabajo, etc. Todo ello a fin de identificar y promover la implementación de buenas prácticas asistenciales.
- **Supervisión de casos, equipos y centros de trabajo**, así como la realización de **talleres de reflexión en dispositivos residenciales** orientados hacia el enfoque de recuperación. Esta tipología formativa se encuentra a caballo entre la formación, la coordinación y el cuidado de los equipos. Son acciones formativas básicas, estratégicas y específicas en las que supervisores externos o pertenecientes a la Fundación, fomentan la discusión, reflexión, construcción y “de-construcción” de prácticas profesionales y diseños de programas y planes de intervención para una óptima y adecuada atención a las personas usuarias de nuestros dispositivos.
El formato de la realización de esta acción variará, siendo en algunos casos realizados en grupos compuestos por profesionales de varios dispositivos, o bien realizados con el equipo de profesionales de uno solo. Estas acciones no se encuentran detalladas de manera específica dentro del PFC 2018, sino que se irán planificando a lo largo del año,

en función tanto de la demanda de los equipos como de la detección de necesidades específicas de supervisión tenía por parte de los responsables técnicos de la Fundación.

⇒ El Plan de Formación 2018 contempla el desarrollo de acciones formativas en **5 ámbitos generales**:

1. Actualización de prácticas profesionales

La intervención y comprensión de problemas graves de salud mental (psicosis, trastornos de la personalidad, trastornos afectivos, etc.) y de las adicciones, están en constante actualización, incorporándose nuevos enfoques, metodologías y herramientas de trabajo. Así, la puesta al día de nuestras prácticas profesionales resulta esencial para garantizar una práctica y asistencia de calidad.

En 2018, continuamos facilitando espacios para la actualización de nuestras competencias profesionales y el fortalecimiento de herramientas de trabajo como la entrevista motivacional, la psicopatología, el acompañamiento terapéutico, la empleabilidad, nuevas tecnologías, etc. Asimismo, se incorporan formaciones dirigidas al conocimiento y aplicación de estrategias y enfoques que, desde las “terapias de tercera generación”, enriquecen y complementan las intervenciones en el ámbito de la rehabilitación psicosocial.

2. Ciudadanía y ética

La **participación** activa, real y significativa de los usuarios/as de nuestros dispositivos sigue siendo una línea prioritaria de actuación para la Fundación. En 2018 volvemos a enfatizar la importancia de conocer y respetar los derechos fundamentales de las personas atendidas en los servicios de salud mental, así como reflexionar sobre dilemas éticos y aspectos legales implicados en la gestión de los dispositivos y las prácticas profesionales.

Asimismo, ahondaremos en la figura del “profesional experto por experiencia” así como en potenciar la incorporación del “saber y la experiencia” de las personas con diagnóstico en salud mental en los dispositivos de atención, fomentando las prácticas seguras y efectivas del “apoyo entre iguales”, entre otras acciones.

Las **Jornadas anuales** de la Fundación, ya constituyen un espacio de vanguardia y de encuentro e intercambio de experiencias, en el que tienen cabida todos los agentes implicados en los servicios.

3. **Salud y seguridad en el trabajo**

Este año, abordaremos temáticas relacionadas con actuaciones relacionadas con la prevención ante posibles riesgos de carácter biológico. Además se impartirá formación en situaciones de emergencia en modalidad práctica llevando a cabo simulacros de emergencia en cada centro de trabajo.

4. **TICs y Sistemas de Información**

En 2018 entra en vigor en nuestro país la **normativa europea en materia de protección de datos**, la cual, requiere la adaptación y actualización de nuestra formación en este ámbito.

5. **Gestión de personas, dispositivos y equipos**

Desde el 2013, la formación específica y “coaching” en equipos de trabajo, ha sido una línea de formación prioritaria y continúa en la Fundación. El equipo, como unidad de trabajo, es una herramienta clave y estratégica de trabajo en salud mental. Para esta entidad, los **profesionales** y **equipos** de trabajo son el **pilar** fundamental y por eso hemos de procurar favorecer un clima laboral sano, saludable que permita desarrollar las competencias individuales y grupales de los profesionales que configuran los centros de trabajo. De ello depende en gran medida el resultado final en la mejora del bienestar mental y la calidad de vida de las personas que atendemos.

Las formaciones previstas en 2018 estarán dirigidas, fundamentalmente, a los **cuidados a los equipos y a los profesionales**, con el objetivo de potenciar las capacidades y competencias profesionales, y los cursos previstos en 2018 tienen como objetivo potenciar las capacidades y competencias personales en el ámbito laboral y promover entornos de trabajo y equipos “saludables”.

⇒ **Destinatarios.** Si bien se plantean acciones formativas dirigidas a categorías profesionales específicas, los **profesionales de otras categorías** también pueden solicitar dicha

formación. Sus solicitudes serán valoradas en el proceso de selección de personas admitidas.

- ⇒ El Plan de Formación de la Fundación abre la posibilidad de asistencia a los cursos de **profesionales de otras entidades**. De esta forma, promovemos la formación y participación de entidades e instituciones clave, con las que trabajamos coordinados y en red.
- ⇒ La formación de los profesionales de la Fundación, puede ir más allá de la diseñada por ésta. Por ello se considera que la **formación externa** es importante y os invitamos a considerar vuestra participación en cursos, jornadas y congresos organizados por otras entidades.
- ⇒ Además, recordamos la importancia de seguir manteniendo en la programación y planificación de los dispositivos, espacios para la **formación interna**, en los que compartir lecturas y/o documentos de interés, exponer y trasladar aspectos de interés de la formación recibida por parte de los profesionales, etc.
- ⇒ **Formación obligatoria**. Se denominan cursos y/o formaciones **obligatorias**, aquellas que así se valoren por ser consideradas imprescindibles para una clara y necesaria mejora de la práctica profesional diaria. Dicha indicación se podrá establecer para los miembros de una categoría profesional a través de este Plan de Formación, y a través de comunicación directa desde Recursos Humanos, cuando sea para equipos o personas.

3. SOLICITUD Y ADMISIÓN

⇒ Anualmente, cada trabajador/a de la FSCLM podrá disponer hasta un **máximo de 70 horas** de formación que serán computadas, en caso de realizarse, como horas de trabajo. En el cómputo de horas de formación se tendrá en cuenta tanto a la asistencia a acciones formativas internas (contempladas en el Plan de Formación Continua de la FSCLM) como externas.

Aquellas circunstancias que a lo largo del año puedan darse y que impliquen un incremento en el número máximo de horas establecidas, serán valoradas individualmente y de manera extraordinaria.

⇒ La **solicitud** de inscripción en actividades de **formación interna o externa** ha de realizarse a través del **Portal del Empleado** en los plazos indicados en cada una ellas, **contando previamente con el visto bueno de asistencia por parte del responsable técnico del dispositivo** en relación a la no afectación del servicio (también, a través del Portal del Empleado).

⇒ La **valoración y aprobación** de las solicitudes de formación es responsabilidad del equipo técnico del **Dpto. de Atención Psicosocial**, conforme a los siguientes criterios:

- Valoración de no afectación del servicio.
- Adecuación y relevancia de la actividad formativa en relación al puesto de trabajo.
- Participación previa en actividades de formación: nº de horas y cursos recibidos anualmente.
- Viabilidad en cuanto a la organización del centro de trabajo correspondiente.
- En los casos en que los anteriores criterios no permitan realizar la selección del número de participantes, se tendrá en cuenta:
 - La representatividad de categorías profesionales

⇒ **Comunicación de la admisión:** la aprobación o denegación de las solicitudes se comunicará a los trabajadores a través del Portal del Empleado con el tiempo previo suficiente al inicio de la actividad.

- ⇒ En los casos en que haya sido aprobada la participación en la actividad formativa solicitada y el trabajador no pueda acudir a la misma, su **anulación** ha de ser comunicada a través del Portal de Empleado.
- ⇒ Una vez finalizada la acción formativa, la Fundación expedirá un **certificado** de participación. La asistencia habrá de ser del 100% dado que se trata de jornada laboral. La no asistencia a parte de la formación habrá de ser debidamente justificada.

Asistencia a Jornadas y Congresos Científicos

- ⇒ Cuando la actividad formativa externa consista en la asistencia a jornadas profesionales o congresos científicos, en la valoración de la aprobación de la solicitud, **se evaluará positivamente la difusión del trabajo** y resultados de la actividad de la Fundación a través de comunicaciones, póster, etc.
- ⇒ Con el fin de favorecer la difusión e intercambio de experiencias y conocimientos con otros profesionales y entidades afines, si la asistencia a jornadas o congresos implica la **presentación de trabajos** en formato **conferencia, comunicación, póster**, etc.:
- Se valorará el pago de dietas y desplazamientos a cargo de la Fundación.
 - Este tipo de participaciones han de contar con el visto bueno de la Dirección de la Fundación. Para tal fin, el trabajador ha de enviar la propuesta de trabajo a atencionpsicosocial@fsclm.com con al menos 1 mes de antelación a la celebración de la jornada o congreso.
 - A lo largo del año, y a través de nuestra página web www.fsclm.com, daremos difusión de congresos y jornadas de interés.

El acceso a la formación de los trabajadores de la FSCLM se encuentra regulado por la Circular 4/17



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

4. ACCIONES FORMATIVAS



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

ACTUALIZACIÓN DE PRÁCTICAS PROFESIONALES

PFC2018_01 y 02. Fundamentos y metodología del acompañamiento terapéutico con personas con problemas de salud mental.

Objetivos:

- Comprender la evolución histórica del rol de Acompañante Terapéutico, ahondando sobre la noción de vínculo y sus implicaciones en la intervención comunitaria.
- Introducir la *Metodología de lo Cotidiano*: fundamentos y herramientas: Vínculo (a)simétrico, Encuadre Abierto, Intervención Escénica, Principio de no intervención, Principio de indeterminación.
- Diferenciar la función de Acompañamiento versus Técnica de Acompañamiento Terapéutico
- Analizar y gestionar de la Demanda. Asistencialismo y Pedagogismo.
- Conocer la intervención con familias y en el ámbito familiar desde este enfoque.

Docente: **Leonel Dozza de Mendonça**. Doctor en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Psicología Clínica. Director del Equipo de Apoyo Social Comunitario y del Centro de Día "Parla" para Personas con Enfermedad Mental (gestionados por Fundación Manantial y concertados con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid). Colabora como docente en el Máster en Psicoterapia Psicoanalítica (UCM). Principal responsable, desde 1991, de la implantación del AT en España. Formador y supervisor de profesionales.

Destinatarios: **Trabajadores de la FSCLM**. Todas las categorías.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos

Tipología: Curso. Se desarrolla en días alternos.

Nº de ediciones: 2

Nº de horas: 24 h. en la 1ª Edición / 20 en la 2ª Edición.

Nº de plazas: 30.

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas y lugar de celebración:

1ª Edición: 11 y 25 de enero; 8 y 22 de febrero (Toledo. Aulas de formación de SESCAM).

2ª Edición: 26 de septiembre, 9 y 25 de octubre, y 8 de noviembre. Alcázar de San Juan (Aula de formación del CRPSL).

PFC2018_03. Entrevista motivacional. Nivel I.

Objetivos:

- Promover el uso de la Entrevista Motivacional como herramienta clave para promover cambios en los/as usuarios/as de los servicios.
- Facilitar la formación reglada, en el uso de esta técnica, a los/as trabajadores/as de los dispositivos de la Fundación.

Docente/s: **Pilar Lusilla.** Psiquiatra. Especialista Senior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Co-fundadora de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevistas Motivacionales). **Antoni Gual.** Jefe de la Unitat d'Addiccions de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona e investigador de l'IDIBAPS.

Destinatarios: Psicólogos/as, Trabajadores/as Sociales, Terapeutas Ocupacionales, Técnicos de Integración Social y Laboral y Monitores.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Taller continuado de 2 días de duración.

Nº de horas: 16.

Nº de plazas: 30.

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: No

Fechas: 12 y 13 de enero.

Lugar: Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) Talavera de la Reina.

PFC2018_04. Entrevista motivacional. Nivel II

Objetivos:

- Perfeccionar el uso de la Entrevista Motivacional como herramienta clave para promover cambios en los/as usuarios/as de los servicios.
- Facilitar la formación práctica, en el uso de esta técnica, a los/as trabajadores/as de los dispositivos de la Fundación.
- Analizar sesiones grabadas por los participantes para mejorar en la técnica

Docente/s: **Pilar Lusilla.** Psiquiatra. Especialista Senior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Co-fundadora de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevistas Motivacionales).

Antoni Gual. Jefe de la Unitat d'Addiccions de l'Hospital Clínic i Universitari de Barcelona e investigador de l'IDIBAPS.

Destinatarios: **Trabajadores de la FSCLM.** Psicólogos/as, Trabajadores/as Sociales, Terapeutas Ocupacionales, Técnicos de Integración Social y Laboral, y Monitores.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Taller continuado de 2 días de duración.

Nº de horas: 16

Nº de plazas: 25

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: No

Fechas: 12 y 13 de febrero.

Lugar: Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) Talavera de la Reina

PFC2018_05. Formación en psicopatología de adultos.

Objetivos:

- Aumentar los conocimientos en psicopatología clínica de profesionales de la Salud Mental, incidiendo en la importancia de los mismos para la asistencia comunitaria.
- Facilitar el trabajo en equipo desde un aprendizaje conjunto de la clínica, desde el debate interdisciplinar y desde el intercambio de experiencias y conocimientos.
- Implementar el trabajo en la comunidad y el medio del paciente, favoreciendo el establecimiento de vínculos sanitarios y sociales que lleven a la inserción social y el abandono del concepto de cronicidad.

Docente/s: **Laura Martín.** Psiquiatra en el Centro de Intervención Comunitaria del Hospital Río Hortega (Valladolid) y miembro de la Revolución Delirante. **Fernando Colina.** Psiquiatra y Jefe de Servicio en el Hospital Pío del Río Hortega (Valladolid).

Destinatarios: Todos.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Curso. Se desarrolla en días alternos

Nº de horas: 24

Nº de plazas: 30.

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 8 y 22 de marzo; 15 y 19 de abril.

Lugar: Toledo (SESCAM).

PFC2018_06. Práctica segura y efectiva del apoyo mutuo

Objetivos:

- Generar un clima de confianza, cuidado y seguridad.
- Dar valor a la propia experiencia y los saberes profanos.
- Compartir nuestras experiencias y balance del camino recorrido durante el desarrollo del proyecto.
- Cuidar y cuidarnos ante el cierre: miedos, inseguridades, expectativas, etc.

Docente/s: Irene Hernández Arquero. Educadora social, sexóloga, experta en problemas de salud mental en primera persona y activista en Flipas GAM. Noelia Salazar Martínez de Iturrate. Psicóloga en el ámbito de salud mental y activista en Flipas GAM. Francisco García: Activista en Flipas GAM.

Destinatarios: Profesionales expertos por experiencia contratados en los CRPSL de la Región.

Obligatorio: Sí

Dispositivos: CRPSL.

Tipología: Supervisión de casos. Se realizará a través de un seminario, en la zona más próxima al dispositivo donde trabajas.

Nº de horas: 5

Nº de plazas: 15

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 5 de Marzo

Lugar: Alcázar de San Juan (aulas del CRPSL).

PFC2018_07. Terapia multifamiliar en el trastorno mental grave.

Objetivos:

- Profundizar sobre la Teoría de los grupos multifamiliares como espacio terapéutico para el abordaje de la patología mental grave.
- Ahondar en las funciones necesarias y suficientes para la organización de grupos multifamiliares en los dispositivos de rehabilitación psicosocial y laboral.
- Establecer espacios de supervisión y apoyo para el desarrollo de grupos multifamiliares en los dispositivos de atención.

Docente/s: **M^a Pilar Nieto Degregori.** Psiquiatra y Psicoterapeuta. Centro de Salud Mental de Tetuán (Madrid).

Destinatarios: **Trabajadores de la FSCLM.** Psicólogos/as, Trabajadores/as Sociales, Terapeutas Ocupacionales, Técnicos de Integración Social y Laboral, Monitores/as.

Obligatorio: Sí, para aquellos dispositivos que vayan o hayan implantado esta modalidad de intervención familiar.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Curso. Se desarrollará en días alternos.

Nº de horas: 20

Nº de plazas: 30

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: Cuarto trimestre.

Lugar: Toledo (Aulas de formación de SESCOAM)

PFC2018_08. Estrategias y programas de rehabilitación cognitiva para la intervención con personas con trastorno mental grave. Nivel II.

Objetivos:

- Profundizar en el análisis de aspectos clave del funcionamiento cognitivo y perfil de déficit en personas con trastorno mental grave.
- Conocer y entrenar para la aplicación de herramientas e instrumentos de evaluación de las funciones cognitivas, y en el diseño de programas y estrategias de intervención.

Docente/s: **Rafael Penadés Rubio.** Psicólogo Clínico en Institut Clínic de Neurociències, Hospital Clínic Barcelona y Universitat de Barcelona.

Destinatarios: Psicólogos/as, Terapeutas Ocupacionales, Trabajadores/as sociales.

Obligatorio: No.

Dispositivos: CRPSL, Residencias Comunitarias, EAC.

Tipología: Taller continuado de 2 días de duración.

Nº de horas: 16

Nº de plazas: 30.

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: Cuarto trimestre. *Pendiente confirmar*

Lugar: Instituto de Ciencias de la Salud (ICS) Talavera de la Reina

PFC2018_09. El balance de competencias en la evaluación de la empleabilidad

Objetivos:

- Realizar una evaluación de empleabilidad.
 - Diseñando un perfil ocupacional de contraste.. Diferenciando la evaluación de las distintas competencias. Evaluando el nivel de motivación. Evaluando el posicionamiento en el mercado de trabajo y la gestión del marketing personal. Utilizando el balance de competencias para la evaluación del nivel de cualificación.
- Definir y proponer objetivos profesionales e itinerarios de mejora de la empleabilidad; y objetivos e itinerarios de búsqueda de empleo.
- Diseñar un plan de acción con actividades estructuradas, consensuado con el usuario y coordinado entre diferentes agentes.
- Conocer el Sistema Nacional de Cualificaciones Profesionales.
- Conocer el marco normativo de la Evaluación de la Empleabilidad.

Docente: Antonio Prieto Clemente. Técnico de orientación, inserción e intermediación laboral de la Consejería de empleo de la Comunidad de Madrid. Diplomado en Relaciones Laborales y Graduado Social y Docente de Formación Profesional para el Empleo, posee gran experiencia como formador y asesor en orientación e inserción laboral para diferentes colectivos.

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: No.

Dispositivos: CRPSL y EAC.

Tipología: Curso. Formato presencial y on-line. .

Nº de horas: 30 (16 horas presenciales; 14 horas on-line).

Nº de plazas: 30.

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: Formación on-line: del 25 de octubre al 8 de noviembre; Sesiones presenciales: 8 y 15 de noviembre.

Lugar: Alcázar de San Juan (aula del CRPSL)

PFC2018_10. Hábitos de salud en el contexto de la intervención: factores de protección y de socialización.

Objetivos:

- Profundizar en los beneficios de la adquisición de hábitos saludables vinculados con la alimentación y la práctica deportiva.
- Explorar finalidades diferentes de acciones como la realización de deporte, yendo más allá de los beneficios saludables.

Docente: **Andrés López Pardo.** Psiquiatra, responsable de comunicación y lucha contra el estigma. Técnico en la dirección regional de FAISEM. Presidente de la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación "AEDIR".

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Taller

Nº de horas: 8

Nº de plazas: 30

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 29 de noviembre

Lugar: Toledo (Aulas de Formación de SESCAM).

PFC2018_11. Educación Afectivo Sexual en Adolescentes.

Objetivos:

- **Generales:**

- Complementar la formación de los profesionales del CAEM para que puedan promover y promocionar una sexualidad más sana y gratificante entre la población adolescente desde su labor educativa, asistencial, preventiva y de acompañamiento terapéutico, al tiempo que dotarles de recursos y habilidades para moverse con comodidad en el ámbito de la salud sexual del adolescente.

- **Específicos:**

- Entender la educación afectivo-sexual como una parte de nuestro trabajo con menores con identidades en desarrollo
- Adquirir estrategias y herramientas en educación afectiva y emocional adaptadas a la condición evolutiva de cada menor.

Docente: *Pendiente de confirmación.*

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: Sí.

Dispositivos: CAEM.

Tipología: Curso

Nº de horas: 20

Nº de plazas: Todos los profesionales del CAEM

Nº de ediciones: 2

Abierto a profesionales de otras entidades: No

Fechas: Junio u Octubre (pendiente de confirmación con docente)

Lugar: Toledo (Aulas de formación de SESCOAM).

PFC2018_12. Fundamentos teóricos, metodología y aplicación de Terapias Contextuales en el ámbito de la rehabilitación psicosocial.

Objetivos:

- Introducir las bases filosóficas y conceptuales de las terapias contextuales.
- Conocer las características de los principales acercamientos terapéuticos, específicamente, de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).
- Profundizar en los componentes y procesos psicológicos de la ACT.
- Conocer las habilidades básicas necesarias para aplicar de estas terapias.
- Recibir entrenamiento personalizado de habilidades clínicas.

Docente: José Luis Arroyo Cifuentes. Director Técnico de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias en Madrid. Psicólogo Instituto ACT, Psicólogo Clínico, Máster en Terapias Contextuales. **Ofelia Ramos Fuentenebro.** Máster en Psicología Clínica y de la Salud, Máster en Terapias Contextuales, ACT y FAP. Psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito de Latina (Madrid) perteneciente de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental.

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Curso

Nº de horas: 20

Nº de plazas: 30

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 5, 6 y 7 de Junio

Lugar: Toledo (Aulas de Formación del SESCAM)

PFC2018_13. Eficacia y aplicabilidad de los programas de intervención sobre la cognición social en dispositivos de rehabilitación psicosocial

Objetivos:

- Profundizar en el conocimiento del programa SCORES.
- Conocer la eficacia del programa SCORES en dispositivos de rehabilitación psicosocial.
- Favorecer un espacio de reflexión y puesta en común sobre su aplicabilidad y posibles mejoras para facilitar su implementación en los dispositivos.

Docente: **David Gil.** Psicólogo clínico y Doctor en Psicología. Hermanas Hospitalarias. Santander.

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: Sí, para aquellos dispositivos que han colaborado en la investigación.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Seminario

Nº de horas: 8

Nº de plazas: 30

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 4º Trimestre del año.

Lugar: Instituto de Ciencias de la Salud (ICS; Talavera de la Reina).



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

CIUDADANÍA, ÉTICA Y PARTICIPACIÓN

PFC2018_14 y 15. Aspectos legales y derechos de las personas en contextos residenciales

Objetivos:

Aspectos legales (4 h.):

- Conocer legislación específica que aplica la atención y gestión de dispositivos residenciales.
- Generar un espacio de reflexión sobre aspectos críticos y éticos en la atención a personas con problemas graves de salud mental en contextos residenciales.

Derechos Humanos (4 h.):

- Sensibilizar y reflexionar sobre la situación actual de vulneración de derechos de las personas con problemas de salud mental.
- Presentar el marco normativo y los recursos para conocer los derechos de las personas con problemas de salud mental.
- Aprender a identificar las principales vulneraciones de derechos en dispositivos residenciales.
- Conocer algunas de las principales herramientas disponibles para garantizar los derechos.
- Reflexionar sobre la importancia de la práctica profesional basada en el respeto por los derechos.
- Identificar en la propia experiencia situaciones relacionadas con los derechos.

Docente: Javier Pallarés Neila. Director del Departamento de Tutela en Fundación Manantial.
Beatriz Pérez Pérez y Marta Isabel Diez Pérez. Àrea de Recerca, Avaluació i Formació.
ACTIVAMENT.

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: Sí.

Dispositivos: Residencias Comunitarias de Talavera y Cuenca; Viviendas Supervisadas de las provincias de Toledo y Cuenca.

Tipología: Seminario

Nº de horas: 8

Nº de ediciones: 2 ediciones en cada una de las provincias.

Abierto a profesionales de otras entidades: No

Fechas y Lugar de Celebración:

Edición Provincia de Toledo:

Aspectos Legales: 4 de Mayo. Residencia Comunitaria de Talavera de la Reina.

Derechos Humanos: 21 y 22 de Mayo. Residencia Comunitaria de Talavera de la Reina.

Edición Provincia de Cuenca:

Aspectos Legales: 2 de Mayo. Aula de Formación de la Residencia Comunitaria de Cuenca.

Derechos Humanos: 18 y 19 de Junio. Aula de Formación de la Residencia Comunitaria de Cuenca.

PFC2018_16. Aspectos legales en la gestión y atención en dispositivos de rehabilitación psicosocial

Objetivos:

- Conocer legislación específica que aplica la atención y gestión de dispositivos de atención a personas con problemas de salud mental.
- Profundizar sobre aspectos críticos en la gestión de dispositivos, diseño de programas de atención, y tomas de decisiones en salud mental.

Docente: **Javier Pallarés Neila.** Director del Departamento de Tutela en Fundación Manantial.

Destinatarios: Directores y Responsables Técnicos de dispositivos de salud mental.

Obligatorio: Sí

Dispositivos: Todos.

Tipología: Taller

Nº de horas: 8

Nº de ediciones: 1

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: 11 de Junio.

Lugar de Celebración: Toledo. Aulas de Formación de SESCAM

PFC2018_17. Jornada de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.

Objetivos: Espacio de encuentro de profesionales y usuarios/as de los servicios en los que se tratarán temas de actualidad en el ámbito de la salud mental.

Contenidos: En construcción.

Destinatarios: Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: No.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Jornada anual

Nº de horas: 8

Nº de plazas: 100

Abierto a profesionales de otras entidades: Sí

Fechas: Octubre 2018

Lugar: Toledo.



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

PFC2018_18. Riesgos biológicos en el ámbito laboral

Objetivos:

- Dotar al trabajador de los conocimientos sobre:
 - Los diferentes riesgos y accidentes biológicos que pueden darse en los dispositivos y/o puestos de trabajo.
 - El modo de contraer y actuaciones de protección sobre las diferentes enfermedades profesionales, infecciosas y parasitarias.
 - Estrategias preventivas generales, precauciones universales o estándares y particulares.

Docente/s: *Pendiente confirmar.*

Destinatarios: **Trabajadores de la FSCLM.** Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: No

Dispositivos: Todos.

Tipología: Seminario

Nº de horas: 8

Nº de plazas: 20

Nº de ediciones: 1

Fechas: *Pendiente confirmar.*

Lugar: *Pendiente confirmar.*

PFC2018_19. Simulacro de emergencia enmarcado dentro de las actividades preventivas del Plan de Autoprotección.

Objetivos:

- Evaluar la eficacia y operatividad de los planes de actuación en emergencias mediante un simulacro de emergencia.
- Entrenamiento operativo de los procedimientos de actuación o técnico en el uso de los equipos de lucha contra incendios

Docente/s: José David Pérez y Juan Francisco Arenas. Técnicos de Prevención.

Destinatarios: Trabajadores de la FSCLM. Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: Todos/as los/as trabajadores/as del dispositivo.

Dispositivos: Todos.

Tipología: Taller.

Nº de horas: 6

Nº de plazas: Según nº de profesionales en cada centro.

Nº de ediciones: 1 por dispositivo de trabajo.

Fechas: Anual. *Pendiente confirmar.*

Lugar: En cada dispositivo de trabajo.



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

TICS Y SISTEMAS DE INFORMACIÓN

PFC2018_20. Actualización de la legislación aplicable en materia de protección de datos

Objetivos:

- Actualizar conocimientos sobre las exigencias y normativa legal en materia de protección de datos de carácter personal.
- Sensibilizar y difundir buenas prácticas en el manejo de datos de carácter personal.

Docente/s: *Pendiente confirmar*

Destinatarios: **Trabajadores de la FSCLM.** Todos.

Obligatorio: Sí

Dispositivos: Todos.

Tipología: Seminarios.

Nº de horas: 4

Nº de plazas: Según profesionales en centros de trabajo

Nº de ediciones:

Fechas: segundo semestre

Lugar: On-line con tutorial



Castilla-La Mancha

Fundación Sociosanitaria
de Castilla-La Mancha

PLAN DE FORMACIÓN 2018

GESTIÓN DE PERSONAS Y EQUIPOS DE TRABAJO

PFC2018_21. Gestión de equipos, cuidados de los profesionales y de los equipos.

Objetivos:

- Acompañar a los equipos de trabajo en la consecución de sus objetivos, a través de la cooperación y la co-responsabilidad.
- Analizar, revisar y mejorar las relaciones entre los miembros del equipo de trabajo, sus valores, canales y modos de comunicación, sus procesos de trabajo y objetivos comunes.
- Identificar dificultades, tensiones e implicaciones emocionales que genera la tarea.
- Promover el desarrollo de estrategias y herramientas para los auto-cuidados y los cuidados del equipo de trabajo.

Docente/s: por determinar.

Destinatarios: Trabajadores de la FSCLM. Todas las categorías profesionales.

Obligatorio: Sí.

Dispositivos: Pendiente valorar.

Tipología: Curso. Se realizará a través de sesiones individuales y grupales en el centro.

Nº de horas: 40 (aprox.)

Nº de plazas: Según nº de profesionales en cada centro.

Nº de ediciones: al menos, 2

Fechas: Anual. *Pendiente confirmar.*

Lugar: En los propios centros de trabajo.

ÁREA	Nº	ACCION FORMATIVA	EN	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Actualización de prácticas profesionales	12	Fundamentos teóricos, metodología y aplicación de Terapias Contextuales en el ámbito de la rehabilitación psicosocial						5, 6 y 7						
	13	Eficacia y aplicabilidad de los programas de intervención sobre la cognición social en dispositivos de rehabilitación psicosocial												
Ciudadanía y ética (derechos, deberes, participación de usuarios/as)	14	Aspectos legales y derechos de las personas en contextos residenciales. Edición 1. – (Provincia de Cuenca)					2	18 y 19						
	15	Aspectos legales y derechos de las personas en contextos residenciales. Edición 1. – (Provincia de Talavera)					4, 21 y 22							
	16	Aspectos legales en la gestión y atención en dispositivos de rehabilitación psicosocial						11						
	17	Jornadas de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.												
Salud y Seguridad en el trabajo	18	Riesgos biológicos en el ámbito laboral												
	19	Simulacro de emergencia enmarcado dentro de las actividades preventivas del Plan de Autoprotección												
TICs y Sistemas de Información	20	Actualización de legislación aplicable en materia de protección de datos												
Gestión de personas y equipos de trabajo	21	Gestión de equipos: clima y cuidados de quienes cuidan												